

**ỦY BAN NHÂN DÂN
XÃ ĐẮK HÀ**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: /UBND-VHXXH
Về việc hướng dẫn công tác truyền
thông phòng, chống bệnh Whitmore
trên địa bàn xã Đắk Hà

Đắk Hà, ngày tháng 5 năm 2026

Kính gửi:

- Trạm Y tế xã;
- Trung tâm Cung ứng dịch vụ công ích xã;
- Ban quản lý các thôn.

Căn cứ Công văn số 533/TTKSBT/CV ngày 29/04/2026 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Quảng Ngãi về việc tăng cường công tác truyền thông phòng, chống bệnh Whitmore.

Để chủ động phòng, chống bệnh Whitmore xảy ra trên địa bàn xã; Ủy ban nhân dân xã hướng dẫn thực hiện công tác truyền thông phòng, chống bệnh Whitmore cụ thể như sau:

I. NỘI DUNG THỰC HỆN

1. Thông tin về tình hình, diễn biến bệnh Whitmore tại Việt Nam và tại tỉnh Quảng Ngãi.

2. Thông tin về nguyên nhân, triệu chứng, mức độ nguy hiểm và cách phòng bệnh Whitmore.

3. Khuyến cáo của Bộ Y tế về các biện pháp phòng, chống bệnh Whitmore (*Phụ lục kèm theo*).

4. Các đơn vị truy cập vào đường dẫn sau để tải tài liệu tuyên truyền:
[Tài liệu truyền thông phòng, chống bệnh Whitmore](#)

II. HÌNH THỨC TRUYỀN THÔNG

1. Trạm Y tế xã

- Tăng cường công tác truyền thông trên trang thông tin điện tử, các nền tảng mạng xã hội (Facebook, YouTube, Zalo...) của đơn vị các biện pháp phòng, chống bệnh Whitmore. Trong đó, tập trung tuyên truyền khuyến cáo các biện pháp vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường và vệ sinh an toàn thực phẩm để phòng bệnh, nhận biết các dấu hiệu sớm của bệnh để khám và điều trị kịp thời.

- Phối hợp các tổ chức chính trị-xã hội, các cơ quan, đơn vị liên quan tăng cường tuyên truyền phòng chống bệnh Whitmore. Trong đó, chú trọng đến việc phổ biến Kế hoạch phòng, chống bệnh truyền nhiễm năm 2026¹ của Ủy ban nhân dân xã.

¹ Kế hoạch số 125/KH-UBND ngày 07/4/2026.

- Tăng cường công tác tuyên truyền bệnh Whitmore tại Trạm Y tế xã và các hộ gia đình. Trong đó, tập trung các hộ gia đình ở các thôn người đồng bào dân tộc thiểu số sinh sống ít cập nhật thông tin. Ưu tiên, người dân ở các thôn gần nơi dễ xảy ra bão lũ, ngập lụt; thường xuyên tiếp xúc đất, bùn, nước bẩn; người có bệnh nền (đái tháo đường, bệnh gan, thận, phổi mạn tính...), người suy giảm miễn dịch.

2. Trung tâm Cung ứng dịch vụ công ích xã: Đẩy mạnh công tác tuyên truyền phòng, chống bệnh Whitmore bằng xe loa lưu động và nhiều hình thức thiết thực theo nội dung hướng dẫn.

3. Ban quản lý các thôn: Lồng ghép trong các cuộc họp của thôn tổ chức tuyên truyền, hướng dẫn cho người dân mức độ nguy hiểm, các biện pháp phòng bệnh chủ động, đối tượng có nguy cơ cao mắc bệnh. Hướng dẫn cách nhận biết các dấu hiệu sớm của bệnh Whitmore và đưa bệnh nhân đến cơ sở y tế để khám và điều trị kịp thời, tránh biến chứng nặng và tử vong do bệnh.

Ủy ban nhân dân xã đề nghị các cơ quan, đơn vị, Ban quản lý các thôn triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Trung tâm KSBT tỉnh (b/c);
- Chủ tịch, các PCT UBND xã (đ/b);
- Lưu: VT, VHXXH.

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

Trương Văn Thành

PHỤ LỤC
THÔNG DIỆP TUYÊN TRUYỀN CÁC BIỆN PHÁP
PHÒNG, CHỐNG BỆNH WHITMORE
(Kèm theo Công văn số /UBND-VHXX ngày /5/2026
của Ủy ban nhân dân xã Đắk Hà)

Bệnh Whitmore (còn gọi là Melioidosis) là bệnh truyền nhiễm do vi khuẩn *Burkholderia pseudomallei* gây ra. Vi khuẩn này tồn tại tự nhiên trong đất, bùn và nước bề mặt bị ô nhiễm. Người có thể mắc bệnh khi tiếp xúc với đất, bùn, nước có chứa vi khuẩn qua các vết trầy xước, vết thương hở trên da; do hít phải bụi hoặc giọt nước bị nhiễm khuẩn; hoặc do sử dụng nguồn nước, thực phẩm bị ô nhiễm.

Bệnh Whitmore có biểu hiện lâm sàng đa dạng, dễ nhầm lẫn với nhiều bệnh khác, gây khó khăn cho chẩn đoán sớm. Bệnh có thể diễn biến nặng với các biểu hiện như viêm phổi, áp xe ở nhiều cơ quan, nhiễm trùng huyết, sốc nhiễm trùng và có nguy cơ tử vong nếu không được phát hiện, điều trị kịp thời. Những người có bệnh nền như đái tháo đường, bệnh gan, bệnh thận, bệnh phổi mạn tính, suy giảm miễn dịch và người thường xuyên tiếp xúc với đất, bùn, nước bẩn là nhóm có nguy cơ mắc bệnh cao hơn.

Whitmore là bệnh ít gặp, chủ yếu liên quan đến phơi nhiễm từ môi trường, không phải là bệnh lây truyền phổ biến từ người sang người. Bệnh ghi nhận nhiều tại khu vực Đông Nam Á và Bắc Australia. Tại Việt Nam, hằng năm vẫn ghi nhận một số ca bệnh rải rác, thường tăng nguy cơ sau mưa lớn, ngập lụt, bão lũ.

Để chủ động phòng bệnh Whitmore, Cục Phòng bệnh, Bộ Y tế khuyến cáo người dân thực hiện các biện pháp sau:

1. Hạn chế tiếp xúc trực tiếp với đất, bùn, nước đọng, nước bẩn, nhất là tại khu vực ô nhiễm, khu vực bị ngập úng sau mưa lớn, bão lũ.
2. Sử dụng phương tiện bảo hộ phù hợp như giày, ủng, găng tay khi lao động, làm ruộng, làm vườn, dọn vệ sinh môi trường, thu gom rác thải, bùn đất sau mưa lũ hoặc khi phải thường xuyên tiếp xúc với đất, bùn, nước bẩn.
3. Che kín và chăm sóc tốt các vết thương hở, vết loét, vết bỏng; tránh để vết thương tiếp xúc với đất, bùn, nước bẩn. Trường hợp bắt buộc phải tiếp xúc, cần băng kín bằng vật liệu chống thấm và vệ sinh sạch sẽ ngay sau đó.
4. Không đi chân trần tại khu vực đất ẩm ướt, bùn lầy, vùng ngập nước; hạn chế tắm, bơi, ngụp lặn ở ao, hồ, sông, kênh rạch, vùng nước đọng nghi bị ô nhiễm, đặc biệt khi có vết thương hở.
5. Giữ gìn vệ sinh cá nhân, rửa tay bằng xà phòng và nước sạch sau khi lao động, sau khi tiếp xúc với đất, bùn, nước bẩn và trước khi ăn, uống.

6. Sử dụng nước sạch trong sinh hoạt, ăn uống; bảo đảm an toàn thực phẩm, không sử dụng nguồn nước hoặc thực phẩm nghi bị ô nhiễm.

7. Người có bệnh nền như đái tháo đường, bệnh thận, bệnh phổi mạn tính, bệnh gan, suy giảm miễn dịch cần đặc biệt lưu ý thực hiện các biện pháp phòng bệnh nêu trên và chủ động bảo vệ các vết thương trên da để hạn chế nguy cơ nhiễm khuẩn.

8. Sau khi tiếp xúc với đất, bùn, nước bẩn, nhất là sau mưa bão, ngập lụt, nếu có biểu hiện sốt, ho, đau ngực, khó thở, nổi áp xe, nhiễm trùng da hoặc tình trạng nhiễm trùng kéo dài, cần đến ngay cơ sở y tế để được khám, tư vấn, chẩn đoán và điều trị kịp thời.

Cục Phòng bệnh, Bộ Y tế khuyến cáo người dân không hoang mang, nhưng cần chủ động thực hiện các biện pháp phòng bệnh, bảo vệ sức khỏe cho bản thân, gia đình và cộng đồng./.